

Info

Para informarse más acerca de las metanfetaminas o para obtener referencias a los programas en su comunidad, contacte a uno de los siguientes números:

SAMHSA Centro de Documentación Nacional para Información de Drogas y Alcohol

800-729-6686

Dispositivo para sordos:

800-487-4889

Línea gratis en español

877-767-8432

Centro de Recursos

Del Departamento de programas para drogas y

alcohol del Estado de California

800-879-2772

916-327-3728

ADP No. 5680

(ADP- 8049-English)

En Conclusión: si usted conoce a alguien que tiene problemas con las metanfetaminas, motivalo/a a que pare o a que busque ayuda. Si tu las usas- ¡Ponle un alto! Mientras mas sea el tiempo que ignores los hechos, es más el riesgo que pones a tu vida. No es demasiado tarde. Habla con un adulto de confianza ya sean tus padres, un doctor, un consejero, maestro, o alguien más en quien tu confíes.

¡Hazlo hoy mismo!

¿Interesado en ver los anuncios de TV de la Campaña Nacional de los Medios Antidroga para la Juventud? Checa nuestro sitio de Internet en www.freevibe.com o visita la el sitio de Internet para la Oficina Nacional de Póliza para el control de Drogasen www.whitehousedrugpolicy.gov.

P & R

P: ¿Qué no la metanfetamina es menos dañina que la crack, cocaína, o la heroína?

R: Algunos de los que la usan se hacen adictos a ella la primera vez que la esnifan, la fuman, o se la inyectan. La droga es hecha por ingredientes que pueden ser letales como acido de baterías, limpiadores para drenaje, liquido para linternas, y anticongelantes. La posibilidad de sufrir un ataque al corazón, un derrame cerebral, o un daño severo en el cerebro es mas grande si consumes metanfetaminas que por el uso de cualquier otra droga.

P: ¿Qué no el usar metanfetaminas es como el usar pastillas de dieta?

R: No. Aunque la metanfetamina es fácil de obtener, es muy peligrosa y adictiva. Entre 1993 y 1995, las muertes por el uso de metanfetaminas se elevaron por 125%. Entre 1996 y 1997, las visitas relacionadas con el uso de la metanfetaminas a los cuartos de emergencia duplicaron. El uso de esa droga por personas de 12 a 17 años de edad ah aumentado dramáticamente en los últimos años.

Datos Para Adolescentes La Verdad acerca de la metanfetamina

Datos Para Adolescentes

La Verdad acerca de la Metanfetamina

La metanfetamina afecta tu cerebro.

Los cambios de corto plazo que causan la metanfetamina son cambios en como la mente funciona, cambios de humor tales como ansiedad, euforia, y depresión. Los efectos de largo plazo pueden incluir fatiga crónica, pensamientos paranoicos o hasta alucinatorios, esto causa un daño psicológico que es permanente.

La metanfetamina afecta tu cuerpo.

La sobrecarga de cualquier tipo de droga es muy peligrosa. Estas crean una falsa sensación de energía, también estas drogas empujan a el cuerpo a que valla más rápido y profundo de lo que tiene que ir. Aumenta el ritmo cardiaco, la presión sanguínea, y te pone en riesgo de un ataque al corazón. La metanfetamina afecta tu autocontrol y puede ser tan adictiva como la cocaína y hasta más poderosa.

La metanfetamina no es lo que parece.

Las drogas que se hacen llamar "speed" no siempre son seguras. Los sobresaltos "giga" de los conocidos estimulantes cafeína o efedrina pueden causar un ataque al corazón o paro cardiaco cuando son usados en exceso o son usados por personas que tienen tal sensibilidad a ellos.

La metanfetamina puede matarte.

Una sobredosis de metanfetamina puede resultar en una falla al corazón. Los efectos de largo plazo son daños que pueden ser causados al hígado, a los riñones, y a los pulmones; estos daños pueden ser tan severos que te pueden causar hasta la muerte.

Antes de que lo arriesgues...

Conoce la ley.

La metanfetamina es ilegal en todos los estados y es altamente peligrosa.

Toma los datos.

Las sustancias y químicos que son usados para producir la metanfetamina son tóxicos, inflamables, corrosivos; estos pueden causar fuegos, producen vapores tóxicos y pueden dañar el medio ambiente.

Mantente Informado

92% de las muertes causadas por la metanfetamina que fueron reportadas en el año 1994 tenían que ver

con la metanfetamina en combinación con otra droga, tal como el alcohol, heroína, o la cocaína.

Conoce los Riesgos.

Hay muchos riesgos asociados con el uso de la metanfetamina, estos incluyen:

- la metanfetamina puede causar una repentina "caída" después que los efectos desaparecen.
- el uso de metanfetamina puede causar daños irreversibles a los vasos sanguíneos en el cerebro.
- Los usuarios que se inyectan la metanfetamina y comparten las agujas están en riesgo de obtener el VIH/SIDA

Mira a tu alrededor.

No todos piensan que esta bien usar la metanfetamina. Un estudio Nacional de las escuelas Preparatorias indica que más de 80% de los adolescentes desaprueban el uso de metanfetamina aunque sea tan solo una o dos veces.

Conoce las Señales...

¿Cómo puedo saber si un amigo esta usando metanfetamina? Algunas veces es difícil darte cuenta. Pero hay algunos signos, de que el/ella esta usando metanfetamina o algunas otras drogas ilícitas son:

- Inhabilidad de dormir
- Un aumento de sensibilidad al ruido
- Actividad física nerviosa, como rascadura
- Irritabilidad, mareo, o confusión
- Anorexia extrema
- Temblores y hasta convulsiones
- Aumento en el ritmo cardiaco, presión sanguínea, y el riesgo de un paro cardiaco
- Hay presencia de objetos para inhalar tales como cuchillas de afeitar, espejos, y popotes.
- Hay evidencia de objetos para inyectar tal como agujas, cucharas calientes, o tubería quirúrgica.

¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien que tiene un problema con la metanfetamina? Se un verdadero amigo. Tal ves hasta saves una vida. Ayuda a tu amigo a que pare o que busque ayuda profesional. Para información o recomendaciones, llama al Centro de Documentación Nacional para Información de Drogas y Alcohol al 1-800-729-6686.