

Para informarse más acerca de la heroína o para obtener referencia a los programas en su comunidad, contacte a uno de los siguientes números:

**SAMHSA Centro de Documentación Nacional para Información de Drogas y Alcohol**

**800-729-6686**

**Dispositivo para sordos:**

**800-487-4889**

**Línea gratis en español**

**877-767-8432**

**Centro de Recursos**

**Del Departamento de programas para drogas y**

**alcohol del Estado de California**

**800-879-2772**

**916-327-3728**

ADP No. 5760

(ADP- 8048 English)

## Info

**En Conclusión:** Si usted conoce a alguien que tiene un problema con heroína, motive/a a que pare o a que busque ayuda. Si tu tomas- ¡Ponle un alto!

Mientras mas sea el tiempo que ignores los hechos, es mas lo que pones en riesgo tu vida. No es demasiado tarde. Habla con un adulto de confianza ya sean tus padres, un doctor, un consejero, un maestro, o algún otro adulto en quien confies.

**¡Hazlo hoy mismo!**

Interesado en ver los anuncios de TV de la Campaña Nacional de los Medios Antidroga para la Juventud? Checa nuestro sitio de Internet en

[www.freevibe.com](http://www.freevibe.com) o visita la el sitio de Internet para la Oficina Nacional de

Póliza para el control de Drogasen [www.whitehousedrugpolicy.gov](http://www.whitehousedrugpolicy.gov).

Para informarse más acerca de la heroína o para obtener referencia a los programas en su comunidad, contacte a uno de los siguientes números:

**SAMHSA Centro de Documentación Nacional para Información de Drogas y Alcohol**

**800-729-6686**

**Dispositivo para sordos:**

**800-487-4889**

**Línea gratis en español**

**877-767-8432**

**Centro de Recursos**

**Del Departamento de programas para drogas y**

**alcohol del Estado de California**

**800-879-2772**

**916-327-3728**

ADP No. 5760

(ADP- 8048 English)

**P: ¿Qué no la heroína es menos peligrosa si la esnifas o la fumas en ves de inyectarla?**

**R: No.** La heroína es heroína.

No hay manera llesa de

ingerirla. Todavía te puedes

morir de una sobredosis y

también te puedes hacer adicto

al esnifarla o al fumarla.

**P: ¿Pueden los síntomas de retiro de la heroína matarme?**

**R: Aunque las fatalidades son**

raras, los síntomas del retiro de la

heroína producen gran deseo por

la droga, inquietud, dolor de

músculos y huesos, insomnio,

diarrea, vomito, y otros síntomas,

que normalmente duran por lo

menos 1 semana pero pueden

durar varios meses.

**P: ¿El uso de la heroína cambiara mi cerebro?**

**R: Si.** La heroína entra en las

neuronas o células del cerebro y

cambia la velocidad de los quírmicos en

el cerebro. No solo afecta tu cerebro

físicamente, pero también afecta la

forma en la que piensas.

## P & R

# Para Para Adolescentes Heroina

El de para para para para

# Datos Para Adolescentes

## La Verdad acerca de la Heroína

### La heroína afecta tu cerebro.

La heroína entra al cerebro rápidamente. Disminuye la velocidad en la que piensas, retrasa tu reacción, y disminuye tu memoria. Esto afecta la forma en la cual tú actúas y tomas decisiones.

### La heroína afecta tu cuerpo.

La heroína presenta problemas especiales a esos que la inyectan por el riesgo del VIH, hepatitis B y C, y también otras enfermedades que pueden ser transmitidas por compartir agujas. Estos problemas de salud pueden ser pasados a sus parejas sexuales y hasta a recién nacidos.

### La heroína es súper-adictiva.

La heroína es altamente adictiva por la manera en que entra el cerebro tan rápidamente. En lo particular afecta las partes del cerebro que son responsables de producir la dependencia física.

### La Heroína no es lo que aparenta.

A pesar del embellecimiento por "las chicas de la heroína" en películas, moda, y en la música, el uso de heroína puede tener trágicas consecuencias que se extienden mas aya de sus usuarios. Efectos al feto, VIH/SIDA, tuberculosis, violencia, y los crímenes que están vinculados con su uso.

### La heroína te puede matar.

La heroína es una de las 3 drogas que son reportadas con más frecuencia por los médicos en las muertes que son relacionadas por el abuso de drogas.

### Antes de que lo Arriesgues...

Conoce la ley. La heroína es ilegal (Schedule 1) eso quiere decir que está en el grupo de las drogas mas adictivas.

### Toma los Datos.

En los años 90's, los episodios en el departamento de emergencias del hospital se cuadruplicaron entre los adolescentes de edades 12-17 años.

**Conoce los riesgos.** La mezcla de la cocaína con otras drogas o alcohol es extremadamente peligrosa. Los efectos de una droga puede aumentar los efectos de la otra, y la mezcla de sustancias puede ser mortal.

**Mantente Informado.** Las muertes espontáneas de varios músicos populares y otros artistas conocidos tal ves influenciaron muchas personas jóvenes a mantenerse alejados del uso de la heroína, pero a otros, los peligros todavía no son muy claros. El promedio de edad del primer uso era 21.3 en 1998.

### Conoce los riesgos.

La fuerza de la heroína varea y su impacto es más impredecible, cuando es usada con alcohol e otras drogas. El usuario nunca sabe que es lo que va a pasar con la siguiente dosis.

### Mira a tu alrededor.

La mayoría de los adolescentes no están usando la heroína. De acuerdo a un estudio nacional de 1999, solamente 2 por ciento algunas ves lo han tratado.

### Conoce los Signos...

#### ¿Como puedes saber si un amigo esta usando heroína?

Los signos y sintomas del uso de heroína son:

- Euforia
- Adormecimiento
- Funcionamiento mental deteriorado
- Reducida velocidad de respiración
- Pupilas reducidas
- Nauseas

Los signos de sobre dosis de heroína incluyen:

- Respiración poco profunda
- Pupilas precisas
- Piel fría y húmeda
- Convulsiones
- Coma

**¿Qué puedo hacer para ayudar a alguien que esta usando heroína?** Se un amigo verdadero. Tal ves hasta salves una vida. Anima a tu amigo para a que deje de consumir sustancias o para buscar ayuda profesional. Para información y referencias, llame al Centro de Documentación Nacional para Información de Drogas y Alcohol 800-729-6686.