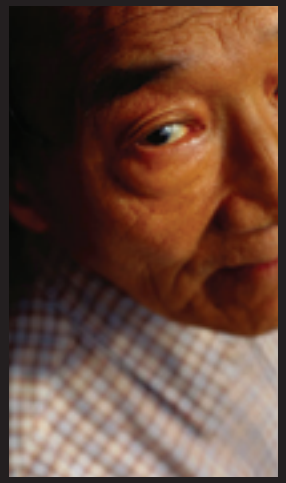

一人好賭，全家受苦

所有來電，均會保密

您是否有賭博的問題?

您是否曾因爲償還賭債而必須向親友借錢?

• • •

您是否曾因爲賭博而失去了妻子、女友、丈夫、男友、父母或傷害了與他們之間的關係?

• • •

您是否曾因爲賭博而忽略了家人、功課、或工作?

• • •

您是否以賭博作爲逃避問題或減壓的方法呢?

• • •

您有否感到無論輸贏，仍想繼續賭下去?

• • •

您的賭注是否總是比預期中的大呢?

• • •

當您嘗試減少或停止賭博時，您是否感到渾身不自在或脾氣暴躁呢?

• • •

您的答案是什麼?

您是否有一個或以上的答案是肯定的呢?
如果是，請對自己坦白，您有可能已經沾上了賭癮。 面對事實是需要勇氣的。

什麼是強迫性賭博(賭癮)?

對大部份人來說，賭博是一種有趣的活動，但對某些人卻並非如此，因爲他們會上癮。賭癮摧毀他們的生活、事業和金錢。
賭癮可以使您失去工作，破壞您和親友的關係。而最重要的是，您全家會因此受害。

您需要幫助嗎?

只有您自己才知道您是否有強迫性賭博的問題。 如果您真的沾上了賭癮，那並不表示您意志薄弱。賭癮好像一種疾病，是可以醫治的。

如果您或您所認識的人沾有賭癮，您並不孤單。 現在就尋求幫助， 爲了您自己，也爲了您家人。

請電（中文）求助熱線：

1.888.968.7888

三藩市灣區

1.800.GAMBLER

其他地區

所有來電，均會保密

NICOS Chinese Health Coalition 華人健康紅藍聯會

(C) NICOS Chinese Health Coalition, 1999